

白衣天使的默默奉献

本报记者 王晓霞 缪米米 林沁馨 文/图

编者按：一袭白衣，忙碌的身影在医院里穿梭，他们用细致入微的服务为患者点亮了生命之灯，他们就是被称为“白衣天使”的护士。5月12日是国际护士节，值此护士节来临之际，记者走进了马尾区的各家医院和卫生服务中心，了解护士们工作中的酸甜苦辣。

马尾区医院护士邵凌：做护士能帮助更多的人

27岁的邵凌是马尾区医院内科住院部的一名护士，今年是她工作的第六个年头了。在内科住院部工作的她，每天的工作就是巡视、记录、吸痰、翻身、擦洗、插管、换药，一遍又一遍，循环往复。一天下来，除了吃饭连坐下来休息的时间都没有。“我们这群人的微信运动步数，基本上是一万步打底，就在内科住院部这么一层的空间里来回地走。”刚给10床患者吸完痰，拿着工具回到护士站，邵凌又开始配起了药。

说起为什么会成为护士，邵凌表示这还真有一定的渊源，“我就是马医出生的，爷爷是马医的医生，爸爸在马医开救护车。自从我懂事以来，就是在马医里面玩大的。现在作为护士到马医工作，我觉得这像回家一样。”

“上夜班的时候比较辛苦一点，但忙惯了，只要病人能顺利出院我们就很开心。”忙碌的工作并没有消磨邵凌的耐心和细心，“作为护士，精神要高度集中，护理工作才能顺利完成，要不然一个小失误都会造成大麻烦。”工作这几年，邵凌有一个最大的感受就是——社会压力大。

“很多患者本身有病痛在身，对于医护人员的工作并不是很理解，总觉得医护人员的护理和治疗是一种伤害。”这种情况下，邵凌认为要用最大的耐心去解释，“有时候病人会质疑你为什么要把他某种药物，这个时候我们就得耐心地解释，这个药是针对某一病症的，那个药是为了缓解什么症状……刚开始病人可能不理解，但随着药效的作用，身体出现好转的时候，他们也就能够明白我们的护理和治疗是必要的。”

在内科，老人比较多，除了身体上的康复，对老人心理上的关怀也很重要。“有的病人需要长期住院，子女工作忙就没有全天的陪护，他们在医院会觉得特别的孤独。”在护理工作之余，邵凌和同事们就经常陪老人唠唠家常，时间久了，原本紧闭心门的老人也敞开了心扉，会主动和他们交流，说说最近的身体状况和家里的情况。

过去，人们对护士这个职业持有一定的偏见，认为护士是医生的附属或者“服务员”，对护士的护理工作常

常抱着一种排斥的态度。去年，一位家长就因为孩子要输液，扎了三针没找到血管，情绪激动，把护理站的门给撞坏了，“孩子的血管细得跟头发丝一样，我们启用了血管显像仪，但这个孩子的血管在显像仪下依然看不清，家长不懂，觉得是我们护士的技术不行，心疼孩子，就特别激动。”最后，儿科病房护士长黄艳晖凭借着自已多年的经验，通过按压和触摸的手法，找到了血管，用耐心和细心让家消了气。“第二天这位家长买了很多零食和水果到医院，不停道歉，还把门给修好了。”

像邵凌、黄艳晖这样的“白衣天使”在马医还有167位，他们坚守在自己岗位上，默默的奉献。“我们医院现阶段面临着患者多，护士少的问题，工作量很大，常常排班都排不过来。”即便在这样的条件下，马医仍然致力于医护水平的提升。护理部主任刘秀玉介绍，去年以来，马医与福州市第一医院签订了医联体合作协议，医疗水平不断提升，“护士的护理水平与医生开展的医疗项目水平是同步配套的，与此同时，我们按照三甲医院的人才培养标准进行护士人才培养。既然人少，我们就要让每个护士个体都是精英。”

罗星街道社区卫生服务中心护士黄秀清：与传染病患者“密切接触”，责任感大于恐惧感

在罗星街道，经常能看到一个纤细的身影，背着黑色的双肩包，穿行在各个小区。她是马尾区罗星街道社区卫生服务中心防保科护士——黄秀清。挨家挨户督促传染病患者服药、对传染病患者进行健康宣教，是黄秀清日常工作的一部分。

当问及是否会害怕受到感染时，她笑着回答道：“当然会害怕，但是总要有人为传染病患者服务，任其职责尽其责。”

2016年夏季，我市爆发登革热疫情，市登革热防控工作小组要求各社区、乡镇每天对辖区内30户居民上门服务进行媒介伊蚊密度监测。“当时，我正处于孕期。由于媒介伊蚊密度监测需要仔细查看居民室内的花瓶罐罐，还有积水的地方，我经常都要挺着孕肚爬上爬下。每次爬完，浑身都是汗，要休息很久才能缓过来。”黄秀清回忆起当时的场景，还心有余悸。

从事疾控工作10年的黄秀清，每一次工作都是在“刀锋上跳舞”。对于传染病，一般人躲还来不及，更何况要长期与传染病患者接触。“与传染病患者接触，一般情况下，医护人员都会带上口罩。但是一些传染病患者会比较敏感，认为这是在嫌弃他，从而产生



马尾区医院内科住院部护士



黄秀清正在为儿童注射疫苗



邵凌正在配药



黄小伟正在询问老人身体情况

排斥心理，甚至可能不让我们入门。所以我有时候去患者家里都没有带口罩，做明显的防护措施。对待患者就像平常人一样，不让患者产生被特殊对待的负面情绪。”黄秀清说道。

2008年，黄秀清进入罗星街道社区卫生服务中心，成为中心的第一批护士。在她从业生涯中，有一例让她印象深刻的病例。

2017年10月，患有肺结核的蒲某，咳血厉害，喘息急促，在福州肺科医院住院治疗半个月。出院后身体仍十分虚弱，甚至无法下地。黄秀清经常上门巡视患者，督促患者服药，了解患者治疗情况，帮助患者建立战胜疾病的信心。目前，蒲某身体状况转好，已经可以下地，正常生活了。“真的很感谢黄秀清护士，没她的帮助，浑身都是汗，要休息很久才能缓过来。我估计现在还躺在床上。”蒲某感激地说道。

在单位，黄秀清主要是负责传染病防控和下乡健康知识的传播工作。罗星街道社区卫生服务中心副主任张默竹告诉记者：“黄秀清护士是我们单位的骨干，病人对她信任度很高。随访工作中，病人配合度在全区都能排得上号。工作中，经常能起到带头作用，使得整体工作效率变高。”

福州市莲花爱心护养院护士长黄小伟：我为男护士代言

“奶奶，肚子饿不饿？奶奶，还认不认得我？”5月3日下午，记者来到福州市莲花爱心护养院四楼养老区域，护士长黄小伟亲密地握着老奶奶的手互动，像这样查房的场景是黄小伟每天的“必修课”。

2004年10月，黄小伟从福建医科大学护理系毕业后，就在厦门莲花爱心护养院从事护理工作，这一做就坚持了14年。作为全院唯一的男护士，刚入职的时候黄小伟身边充斥着不少质疑声，但是黄小伟不为所动，始终没有放弃。“周围很多人对男人做护士有歧视，认为一个男人去做女人的事，而且谁说只有女人才能做护士？作为男护士我一定证明给别人看，男护士可以做的更好，我是男护士我骄傲！”黄小伟说道。

后来，黄小伟的能力逐渐被认可，并且成为了护士长。医院的同事们谈起黄小伟，说得最频繁的有三个词就是爱心、耐心和高度责任心。“之前有个刚进医院的爷爷，不太适应新环境，一直吵着闹着要回家。黄小伟耐心地沟通和疏导，并且一直和家属保持紧密联系，终于让爷爷安心地待

在医院。”黄小伟的同事告诉记者，为了让病人家属能够及时掌握病人情况，黄小伟还建立了一个微信群，实时告知老人现在的情况，受到了病人家属的一致好评。

今年2月份，86岁的陈奶奶入住莲花医院。入院前，曾在三甲医院治疗，身上插着鼻饲管、尿管，生活完全不能自理，两次尝试拔掉尿管都没成功。这让以前能走能动，精神状态良好的陈奶奶感到十分痛苦。“看到这样的情况，其实我的内心也十分煎熬。想到我老了也会这样，推己及人，希望能够缓解病人的病情，成功把她身上的管道拔掉。”黄小伟和陈奶奶的家属多次沟通同意后立即制定护理计划，对陈奶奶进行精心的护理，加强营养。并密集地进行评估、观察，做好治疗前的准备工作，最终顺利拔掉陈秀英身上的两条管子。

有人可能会疑惑，护士做好自己的本职工作不就好了吗，为什么非得要做这么难的尝试？黄小伟告诉记者：“这是在做善事。每个人都会有老的时候，推己及人，就做了。虽然增加了工作量，但是看到病人病情好转出院，我就很开心。”

据《2017年度中国数字阅读白皮书》数据显示，2017年中国数字阅读用户规模已接近4亿，人均阅读电子书10.1本。数字阅读正在加速推动全民阅读时代的来临。区图书馆顺应时代潮流，陆续开通了网站、微博、微信、手机移动图书馆等，引入更多的电子书资源进驻图书馆。在二楼的超星歌德电子书借阅机上，任小姐下载了“超星学习通”APP，通过扫描书本的二维码，就轻松将正版畅销图书下载到手机上，甚至不需要注册登录。她告诉记者，这里还有各类专题、图书、期刊、报纸、学术名栏等电子资源应有尽有，还有云共享平台、报刊资讯、名师讲坛等优质的阅读服务。

今年的2月底，区图书馆还新增了AR(增强现实)、VR(虚拟现实)科普知识体验区，不仅可以深入海底世界，还可以通过手机让平面图画上的动物“活”起来。此外，近日图书馆还引进了“书舒阅读亭”等新型阅读设备，给阅读爱好者带来了新奇的阅读体验。

记者调查

记者咨询了我区某物流服务点，相关负责人告诉记者，现在大部分小区都有安装智能快递柜，只要快递员跟买家商量好就可以放入快递柜，而像家电、首饰等贵重物品依然需要经过买家亲自验货后才能签收。《快递暂行条例》还处在试行期，相关条例还不够成熟完善。公司总部接下来将对包裹派件形式广泛征求意见，根据实际情况决定派送方式，未来也有可能让物业接手代收快递。

“快递员每天要派送上百件包裹，收货方也不可能时时刻刻都在收货地址。如果收货地址太偏僻，让快递员送货上门其实是在为难快递员，所以我能理解快递员就近将快递放在快递箱或者代收点。”

如果从快递柜拿出包裹后，软件系统会显示用户已经签收快件，这对后续的售后服务造成很大的影响。同样对投放快递柜有异议的买家王先生说道。

然而也有支持快递员的买家：“快递员每天要派送上百件包裹，收货方也不可能时时刻刻都在收货地址。如果收货地址太偏僻，让快递员送货上门其实是在为难快递员，所以我能理解快递员就近将快递放在快递箱或者代收点。”

美丽乡村

快递新规实行难 快递员客户意见不一

本报记者 何黎琴

近来，《快递暂行条例》颁布，要求从5月1日起，快递员要将包裹送货上门并且开箱验货后才能签收，如果快递员拒绝送货上门就意味着违反规定。然而新规实施后，不少买家发现，新规依旧“在路上”，真正要实行困难重重。

5月8日，记者在我区海西提小区智能快递柜前看到，快递员依旧将大部分的包裹放在了快递箱里，稍大件的包裹则寄放在门卫处或者附近的商店，通常在上午派件高峰期的时候，大件包裹往往占用了很大空间。

记者咨询了正在将包裹放入智

能快递箱的圆通快递员张师傅，他告诉记者：“我们公司要求，必须征得收件人同意后我们才能将包裹放在快递柜里面。很多情况下，客户都没办法立刻就签收包裹。基本上我们打电话询问客户，大部分的客户都是说将包裹放在快递柜里面。”

申通快递员小刘则说：“送货上门目前还有很多障碍，例如马尾还有很多小区没有安装电梯，有的小区不让快递车进入，也有注重个人隐私的客户不希望快递员上门。而我们每天都有固定的配送量，将每个包裹送货上门不现实，这样会大大降低我们的

效率而且派件员的体力也吃不消。”据了解，快递员通常情况下半天需要配送100个包裹，通过每个包裹派件得到小额的抽成，因此多数快递员会统一将包裹放入固定的取货地点等待快递员来取货以提高派件效率。随后，记者又询问了附近的一些快递员，他们一致认为不可能每个快件都送货上门，只有客户有特别要求的情况下才会亲自送货上门。

而买家却对该条例却看法不一。海西提小区的业主陈小姐告诉记者：“以前小区内其实是在为难快递员，快递员都把快递放在门卫那里或者附近的

商店代收点。后来小区陆续出现了几家包裹丢失的情况，所以我在家里的时候基本都会要求当面签收快递。”

“如果从快递柜拿出包裹后，软件系统会显示用户已经签收快件，这对后续的售后服务造成很大的影响。”同样对投放快递柜有异议的买家王先生说道。

然而也有支持快递员的买家：“快递员每天要派送上百件包裹，收货方也不可能时时刻刻都在收货地址。如果收货地址太偏僻，让快递员送货上门其实是在为难快递员，所以我能理解快递员就近将快递放在快

琅岐星辉村：美丽乡村入画来

本报记者 王晓霞 林沁馨

生态“打底”探索特色产业助推乡村振兴

美丽乡村，生态宜居是关键。借助“幸福家园”工程建设，星辉村的村容村貌发生了蜕变。“原本村里的道路，一下雨就成了‘水沟’，积水严重，出门就是一腿的泥，现在你看看，都是水泥路了，非常好。”正在村里新建小公园下棋的林依伯感慨道。

为乡村建设打好宜居“底色”，星辉村下了不少功夫。江欉枝介绍，截到目前为止，星辉村陆续完成400KVA村内变压器改造项目1个、改造老旧电线1200米；改造路灯线路3800米，新增路灯50盏；完成中心新村村道硬化8条，长度800米；村内下水道清淤1600米；完成村庄规划、公共文化服务中心和农村幸福院改造、休闲公园改造、农村老旧公厕改造、环境整治综合整治等项目建设，村容村貌焕然一新。

“我们村农业生产用地主要集中在雁行江南岸仔乙貳片，因历史原因该片区农业生产非常落后，河滩淤

积、未通交流电。未通电前，我们只能借用邻村的电，田地里需要灌溉的时候，就用船载着柴油水泵从江里抽水灌溉，很不方便。”去年星辉村在田间修了水渠，引了电，农田灌溉更便捷了，江欉枝说：“靠人力抽水灌溉的日子已经成为历史。”

生活环境提升了，腰包也要跟着鼓起来。今年星辉村积极探索特色产业，成立了村级农民专业合作社，推动建设雁行江南岸新型生态休闲农业项目，努力形成特色鲜明、稳定发展的产业，促进村民和村集体两增收。“等我们把特色果蔬种上、成熟了，这里就是一个农家乐。”江欉枝对今后星辉村的发展充满了期盼。

华侨村移风易俗热 “美丽乡村”更有精神内涵

星辉村总人口2194人，常住人口却有千余人，另外一半都在国外，是个名副其实的华侨村。自去年开展移风易俗以来，村民的精神面貌焕然一新，村里还刮起了勤俭节约的新风尚。2个月前，在外拼搏多年的华侨江敬香回了家，是回来操办母亲的身后事。因长年不在家乡，江敬香对琅岐的风气转变所知甚少，她与家人提出让老人风光大葬的想法；在外拼搏这么多年，生活条件好了，这次母亲的丧礼就办40—50桌酒席。琅岐镇星光村老人会会长江爱明闻讯赶来，找到江敬香做思想工作，江爱明说：“江敬香刚从国外回来，对家乡的变化还不是非常了解，我们就上门与她做思想工作，说服她丧事简办。”

经过江爱明等人的劝说，江敬香也了解了孝顺老人不是盲目攀比办嫁礼金、酒会宴席，而是要将金钱投入在催人向上、具有社会意义的事情上。“后来，江敬香仅置办了13桌酒席，光酒席费用就省下了20多万元。”江爱明还表示：“去年我们在政府、村委的领导下，‘践行移风易俗 弘扬文明乡风’，让以前铺张浪费、大操大办的风气转为喜事新办、丧事简

办、投身公益事业的新风尚，去年我们村还被授予了福州市移风易俗示范村(社区)，这招牌可不能砸！”

如今星辉村大操大办的陋俗已被摒弃，筹善款、做好事，积极倡导移风易俗，热心为老年农民办实事好事成为了普遍的现象。“凡是60岁以上的老人，只要缴纳100元的会费，就能享受老人会提供的各种‘福利’，比如每年的春节慰问、重阳节全村老人置办酒席等等，一年的支出要超过7万元。”江爱明算了这么一笔账，除了镇村的资金补助和会费，剩下的资金大缺口完全是由华侨、企业家们的捐赠填补。“一切得益于移风易俗的推动，往常讲排场、比阔气的宴席在村里几乎绝迹。这些先富起来的华侨和企业家起了模范带头作用，不是盲目攀比办嫁礼金、酒会宴席，而是把出资‘反哺’家乡当成回馈乡亲的礼物。”

据悉，船政天后宫是由清代同治帝赐匾、沈葆楨请旨亲建的世界唯一一座木质天后宫，同治八年五月初一，福建船政制造的中国第一艘千吨级木质运输船“万年青”号下水时，沈葆楨亲率船政所有官员祭告天后、江神、土地和船神。然后，乘潮下水，获得成功。此后，福建船政所造之舰下水前均举行祭告天后仪式，以祈求平安。

三牧中学马尾校区线上报名开始

本报讯(记者 王晓霞)5月7日，记者从福州三牧中学马尾校区了解到，三牧中学2018年初招咨询报名工作将于5月9日正式开始，今年以线上报名、线下审核、面谈通知的形式进行招生。

今年线上报名，三牧中学本部(鼓楼校区)和三牧中学马尾校区将分开报名。家长或学生若只选择某校区，可直接在相应系统下填写信息；若两个校区都有意愿，则在优先选择的校区填写自荐表后，在自荐表中“是否愿意调剂”处填写“是”。校方提醒家长，在2018年5月9日—17日期间，登录网站 www.fzsmzx.com 填写自荐表并打印，报名系统将于5月17日24点关闭。具体报名操作可参考《福州三牧中学2018年初招网上报名流程及详解》。

据了解，三牧中学仅招收户籍或学籍在福州市六城区的小学应届毕业生。仅有户籍在福州市区而学籍不在福州市区的小学应届毕业生，经面谈合格虽可就读三牧中学，但须到户籍所在地的区教育局报名。

今年线上报名将采取分类报名的方式，根据孩子四年级起的综合情况，选择网络初招自荐七类表格中的某一类(每个孩子只能填一类，重复报名者将直接取消面谈资格)。线下咨询审核时间为5月19日上午8:30—12:00;5月21日、22日上午8:00—11:00、下午13:00—15:00。届时，家长需前往福州三牧中学本部(福州市鼓楼区江厝路16号)参与审核。为了不影响学生正常的生活学习，线下咨询审核活动只需家长来校即可。

线下咨询审核后，学校将根据学生的报名材料进行初选，通过者校方将用短信通知其进行面谈，未接到短信通知的即表明初选未通过，校方将不再另作反馈。后期相关安排家长们可随时关注网站 www.fzzy.net 中“三牧中学”栏目及福州三牧中学微信公众号的通知。

“图书馆+”共享“悦”读时光

本报记者 章盈旖

5月5日，记者走进区图书馆，发现人气颇旺，与工作日的相对冷清截然不同。“周末闲暇正是读书的好时候。大多是学生和带着孩子的家长，据统计平均可达1000多人次。”图书馆工作人员介绍道。

记者区图书馆经过几年的发展，已经拥有馆藏书籍40万册以上(含电子及视听图书)，其下属街镇文化中心的书也达到了将近20万册。“我们积极推动区图书馆下基层服务，农家书屋已建有61家。”“送戏下乡”定期更新添补书籍以及去年初投入使用的图书流动服务车至今已经下基层服务近60次，建立了14个基层服务点，为乡镇基层的市民阅读提供了良好的平台保障。”相关工作人员介绍道。

“我很享受安静读书的时刻，图书馆宁静悠然，纸墨飘香，而且馆藏书本也很丰富，因此每个周末都会来这边看书。”在角落靠着沙发看书的黄先生说道。同时，地下一层还在周末定期举办一系列丰富多彩的读者活动，幼儿、青少年、成人、老年人等各个年龄段人群在这里都可以找到适合自己的活动。

开发区幼儿园的周老师在图书馆周末“聆听好故事”公益活动上担任讲解老师，课堂上她绘声绘色的讲述吸引了许多小朋友，她告诉记者：“全民阅读”更要从幼儿抓起，从小培养他们对书本的兴趣，阅读不应该是布置的学习任务，而是要引导孩子主动阅读。”

据《2017年度中国数字阅读白皮书》数据显示，2017年中国数字阅读用户规模已接近4亿，人均阅读电子书10.1本。数字阅读正在加速推动全民阅读时代的来临。区图书馆顺应时代潮流，陆续开通了网站、微博、微信、手机移动图书馆等，引入更多的电子书资源进驻图书馆。在二楼的超星歌德电子书借阅机上，任小姐下载了“超星学习通”APP，通过扫描书本的二维码，就轻松将正版畅销图书下载到手机上，甚至不需要注册登录。她告诉记者，这里还有各类专题、图书、期刊、报纸、学术名栏等电子资源应有尽有，还有云共享平台、报刊资讯、名师讲坛等优质的阅读服务。

今年的2月底，区图书馆还新增了AR(增强现实)、VR(虚拟现实)科普知识体验区，不仅可以深入海底世界，还可以通过手机让平面图画上的动物“活”起来。此外，近日图书馆还引进了“书舒阅读亭”等新型阅读设备，给阅读爱好者带来了新奇的阅读体验。

区图书馆馆长林青介绍道，区图书馆目前办证人数已将近9000人，每年还在不断地递增中，今年还将计划新增4万册图书进馆以丰富藏书。“我们致力于为市民提供免费阅读服务，除了图书资源，将更多结合起读者公益活动等新颖的形式，来营造社会浓厚的读书氛围，让阅读成为“悦”读，进而推动全民阅读。”

船政天后宫举办妈祖诞辰周年祭典

本报讯(记者 章盈旖 陈晓静)5月8日，农历三月二十三，是妈祖诞辰1058周年纪念日，船政天后宫举行平安祈福祭典仪式，来自马尾区乃至福建各地的200多名妈祖信众在同治皇帝御赐“德施功博”牌匾前，同谒妈祖，共祈平安。

本次祭典大典沿袭了传统文化的隆重礼仪程序，在祭典司仪的主持下，女官进香，司仪诵祝文，信众们在司仪的指引下盥洗、焚香、诵读祭文、行三跪九叩之礼，最后献上祭品，共同祈福妈祖护佑，愿天后娘娘佑福中华民族和谐安康。

祭典仪式后还举办了鲤鱼跃龙门仪式，众位家长们在大殿和魁星阁行三拜礼，祈愿学子鱼跃龙门，考场如意。据悉，船政天后宫是由清代同治帝赐匾、沈葆楨请旨亲建的世界唯一一座木质天后宫，同治八年五月初一，福建船政制造的中国第一艘千吨级木质运输船“万年青”号下水时，沈葆楨亲率船政所有官员祭告天后、江神、土地和船神。然后，乘潮下水，获得成功。此后，福建船政所造之舰下水前均举行祭告天后仪式，以祈求平安。

区行政服务中心第一季度标兵窗口和三月份窗口服务标兵名单

- 一、标兵窗口：
 - 交警大队窗口、环保局窗口、出入境大队窗口。
- 二、优秀窗口负责人：
 - 欧忠光(出入境大队窗口)
- 三、服务标兵：
 - 连美玉(规划局窗口) 江美华(住建局窗口)
 - 周乐肖(交警大队窗口) 林峰(市场监管局窗口)
 - 林丹(卫计局窗口)